

# 四川 术学 本 学 体 健康标准实施办

川 [2008]134 号

(2015 年 5 月 一 修 )

一条 为 彻 实教 、国家体 总局 布 《国家学 体健康标准》(以下 《标准》),促 学 极参加体 ,提 体 健康 平,我校依 《标准》 制定本办 。

二条 本办 是 据国家对学 体 健康方 基本 制定 ,主 学 人体形态、机 、 体 和 动力,是学 体 健康 个体 价标准。学校 学年 一 体 健康标准 标 (以下 体 ),《标准》 实施工作 学校 公共 教学 体 教室 ,校医务所 场医务 和指导。学 处、各 导员协同 合共同实施。成 列入学 ,作 为学 业、升学 依据。

三条 本办 于我校普 全日制本 学 。

四条 对

所有在校 本 学 均 参加体 。按 《标准》,本办 将 对 划分为以下 别:大学一、二年 为一 ,三、四年 为一 。

五条 指标与权

以下单 指标均为必 指标。

(一)体 指数(BMI),权 15%。体 指数(BMI)=体 (千 克)/  $^2$  (  $^2$ );

(二) ，权 15%；

(三) 50 ，权 20%；

(四) 坐位体前屈，权 10%；

(五) 定 ，权 10%；

(六) 引体向上 ( ) /1分 仰卧 坐 (女)，权 10%；

(七) 1000 ( ) /800 (女)，权 20%。

#### 六条 分数

体 学年总分 标准分与 加分之和构成， 分为 120 分。标准分 各单 指标得分与权 乘 之和 成， 分为 100 分。

加分 据实 成 定，即对成 100 分 加分指标 加 分， 分为 20 分；加分指标为 引体向上和 1000 ，女 1 分 仰卧 坐和 800 ，各指标加分幅度均为 10 分。

#### 七条 定

据学 学年总分 定 :90.0 分及以上为优 ，80.0~89.9 分为 好，60.0~79.9 分为及 ，59.9 分及以下为不及 。

#### 八条 成

个学 学年 定一 ， 入《〈国家学 体 健康标准〉 卡》。学 业时 成 和 ，按 业当年学年总分 50%与其 他学年总分平均得分 50%之和 定。

#### 九条 成 使

学 成 定 到 好及以上 ，方可参加“三好学 ” ；成 到优 ，方可参加“体 动先 个人” 。 成 定不及 ，在本学年度准予 一 ， 仍不及 ， 则学年成 定为不及 。学 业时，体 成 不到 50 分 按 业处 。

十条 免 序

学 因 或 可向学校提交暂 或免于执 《标准》 ，  
医 单位 明，体 教 室 准，可暂 或免于执 《标准》，并  
填写《免于执 〈国家学 体 健康标准〉 》（ ），存入学  
。 实丧失 动 力、 免于执 《标准》 学 ， 仍  
可参加 优与 奖， 业时《标准》成 明免 。

十一条 本办 2015 年 5 月 施 ，原 2008 年 9 月文件同  
时废 。

十二条 本办 学校授权公共 教学 体 教 室  
。